

# Babymassage

Berühren, Bedürfnisse erkennen, sich austauschen, Kontakte knüpfen

## für Familien mit Babys von 2 - 9 Monaten

Babymassage – mehr als nur eine liebevolle Berührung: In diesem Gruppenangebot erfährt Ihr Baby zärtliche Zuwendung. Achtsam gehen wir auf seine individuellen Bedürfnisse ein, lernen seine Signale zu verstehen und stärken so die Bindung.

Nach der Massage besteht die Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Die Mütter- und Väterberaterin leitet die Massage an und gibt ihre Erfahrung weiter.

<b>Daten</b>	<b>Donnerstag, 15.01.2026</b>	<b>Donnerstag, 18.06.2026</b>
	<b>Donnerstag, 12.02.2026</b>	<b>Donnerstag, 17.09.2026</b>
	<b>Donnerstag, 12.03.2026</b>	<b>Donnerstag, 22.10.2026</b>
	<b>Donnerstag, 23.04.2026</b>	<b>Donnerstag, 19.11.2026</b>
	<b>Donnerstag, 21.05.2026</b>	<b>Donnerstag, 17.12.2026</b>

**Zeit** 14:30 bis 16:00 Uhr

**Mitnehmen** 1 grosses Badetuch, Wickelunterlagen, Massageöl  
Matten sind vorhanden

**Ort** Schulthess-Allee 1, 5200 Brugg

**Kosten** keine

**Anmeldung** [www.mvb-brugg.ch](http://www.mvb-brugg.ch)

**Auskunft** 056 448 90 50 / [mvb@sdlrb.ch](mailto:mvb@sdlrb.ch)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt



Soziale  
Dienstleistungen  
Region Brugg