

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch



GanzDa.ch

Sei dabei in Suhr, Baden
und Windisch

GanzDa-Gesprächsrunden
und Tanz für Frauen



Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch

Willkommen! Es braucht keine Tanz- oder Deutschkenntnisse und auch keinen Migrationshintergrund.

Wir starten mit einer Gesprächsrunde mit thematischen Inputs und bewegen uns danach zu Musik (Biodanza-Tanzsession). Zum Beispiel:

- Was brauche ich, um mich wohlfühlen?
- Was stärkt mich in neuen Situationen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu gehen?

Zeit: 8.30 (Start: 8.45) bis 11.15

Sprache: Deutsch (teils Übersetzung: Albanisch, Arabisch, Englisch, Farsi, Hindi, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Rumänisch, Somalisch, Spanisch, Tigrinya, Türkisch)

Preis: Gratis mit KulturLegi, sonst soviel, wie du kannst (0.- bis 35.-)

Kinderbetreuung: nur mit Anmeldung

Anmeldung: einzeln für jede Veranstaltung

Suhr (Tramstrasse 38)

Daten: 12. Febr., 30. April, 11. Juni, 24. Sept., 15. Okt., 12. Nov., 3. Dez. 2026

Anmeldung: Hürsen: 079 706 57 00, Laila: 078 662 72 32, Fathiya: 078 216 33 99, Lilia: 076 240 62 25, Milena: 076 701 64 85, Zebib: 076 260 41 48

Baden (Oelrainstrasse 21)

Daten: 26. März, 12. Juni 2026

Anmeldung: Zahra: 078 943 61 71, Julieta: 079 288 21 76, Adriana: 079 697 64 10, Laureta: 076 576 95 47, Milena: 076 701 64 85

Windisch (Dorfstrasse 27)

Daten: 29. Mai (ausnahmsweise 13.30 bis 15.45), 17. Sept., 29. Okt., 26. Nov.

Anmeldung: Meetu: 078 246 50 34, Julieta: 079 288 21 76, Adriana: 079 697 64 10, Laureta: 076 576 95 47, Antonella: 076 682 31 23, Narges: 078 269 05 75



GanzDa-Gesprächsrunden und Tanz für Frauen

