

Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Brugg
Neumarkt 1
5200 Brugg

Telefon	056 441 06 54
E-Mail	brugg@ag.prosenectute.ch
Internet	www.ag.prosenectute.ch
Social Media	<u>Facebook</u> , <u>Linkedin</u>

Wir sind für Sie da – in allen Fragen rund ums Alter(n)
Unsere Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr

- Kostenlose Sozialberatung zu Themen wie Lebensgestaltung, Finanzen, Recht, Gesundheit, Wohnen usw.
- Demenzberatung
- Finanzielle Hilfe
- Bildung und Geselligkeit (Kurse, Informationsanlässe, Führungen und Besichtigungen, Mittagstische, Treffen)
- Bewegung und Sport (Fitness und Gymnastik, Internationale Tänze, Wandern, Radsport, Nordic Walking, AquaFitness, Yoga, Pilates und vieles mehr)
- Hilfen zu Hause (Alltagshilfe, Haushaltshilfe, Mahlzeitendienst, Steuererklärungsdienst, Administrativer Dienst, Treuhanddienst)
- Pensionierungsvorbereitung