

Seniorinnen und Senioren

Unser ganzes Leben ist Veränderung, ein Prozess. Jede Phase unseres Lebens bringt neue Erkenntnisse, Erfahrungen mit sich, die wir in den nächsten neuen Lebensabschnitt mitnehmen und in unser Sein und Tun integrieren.

Ein Merkmal der Lebensphase Alter ist eine Häufung von Veränderungen und Herausforderungen auf verschiedenen Ebenen: Der Übergang vom Erwerbs- ins Pensionsleben, neue Rollenidentifikation, Veränderungen des Lebensumfeldes, die Einkommenssituation, sowie die Anpassung an sich immer schneller ändernde Lebensumstände.

Windisch betreibt eine aktive kommunale Alterspolitik und engagiert sich in den verschiedensten Bereichen für die Seniorinnen und Senioren. Regional ist Windisch federführend in der Regionalen Kommission für Altersfragen, welche sich basierend auf dem [Regionalen Altersleitbild](#) mit Problemstellungen des Alters und mit der Umsetzung von Massnahmen befasst. ([Bericht in der Aargauer Zeitung](#)).

Ansprechstelle für das Thema Alter ist die [Abteilung Gesellschaft](#). Zögern Sie nicht, bei Fragen und Problemstellungen den Kontakt zu suchen.

Um das Thema Demenz breiter zu verankern und die Bevölkerung besser zu sensibilisieren, wurde das Pilotprojekt "Demenz begegnen Windisch" gestartet. Daraus ist der Demenzkompass entstanden, welchen wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen.



"Es ist gut, wenn uns die verrinnende Zeit nicht als etwas erscheint, das uns verbraucht oder zerstört, sondern als etwas, das uns vollendet."

Antoine de Saint-Exupéry