

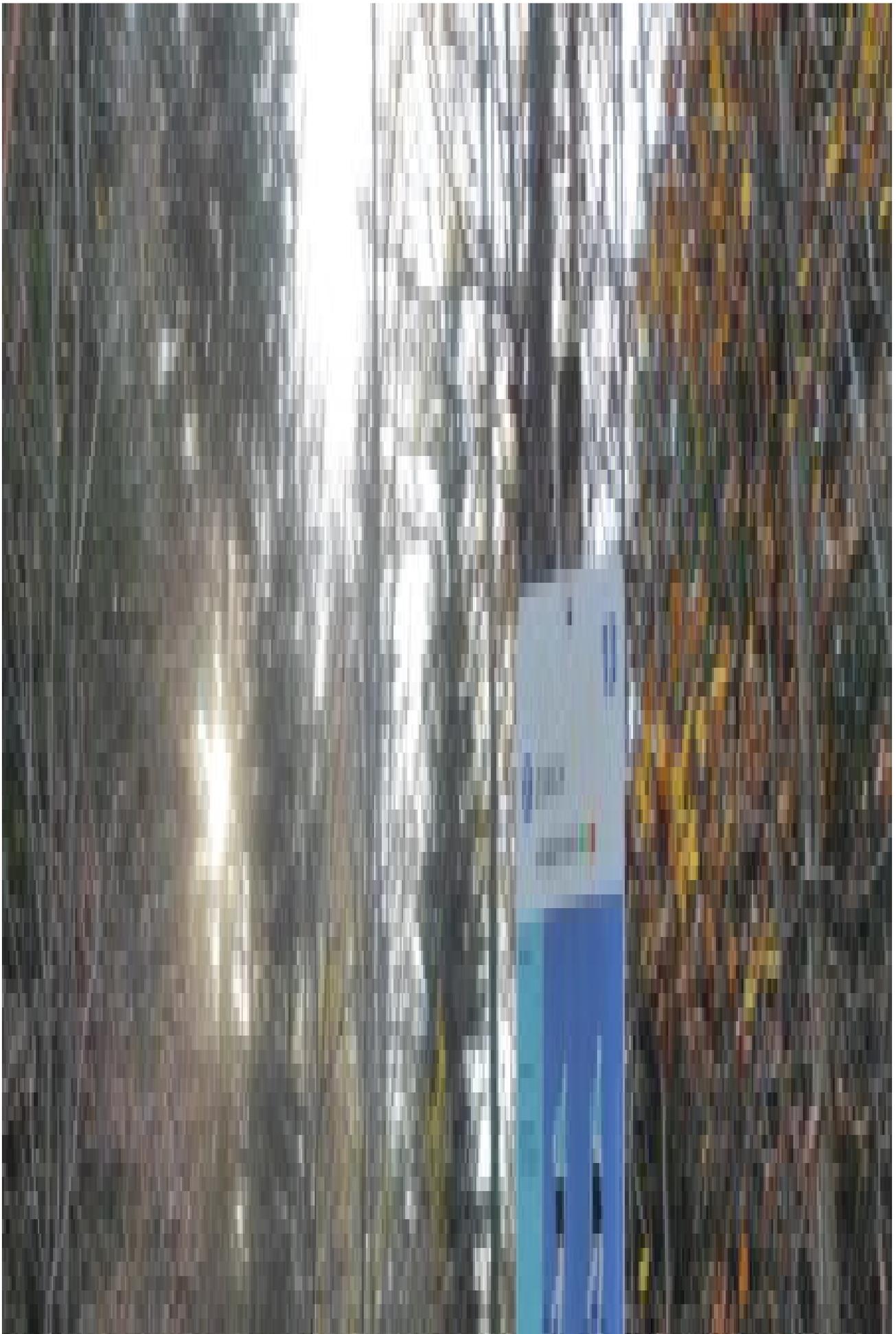


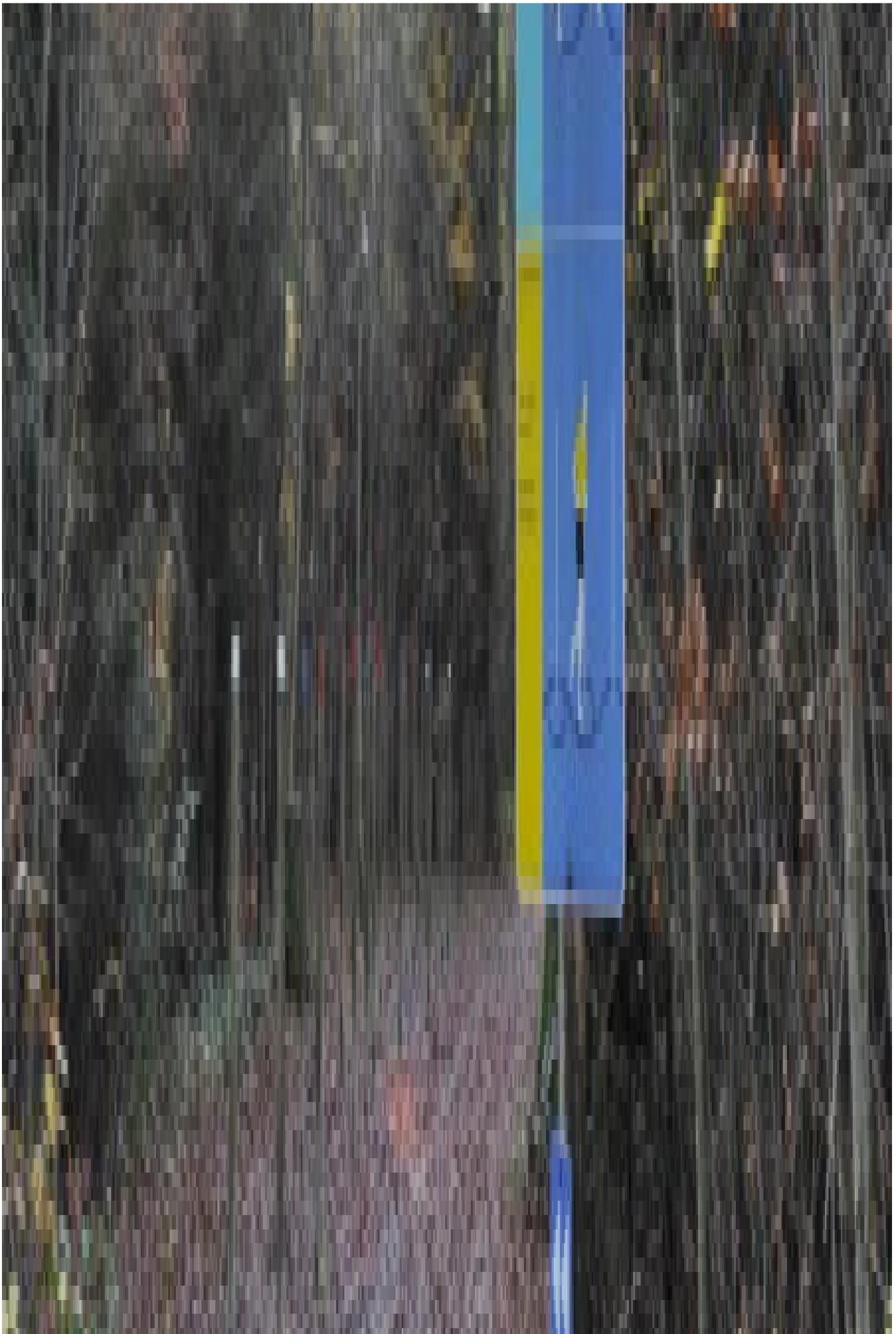
## Vitaparcours

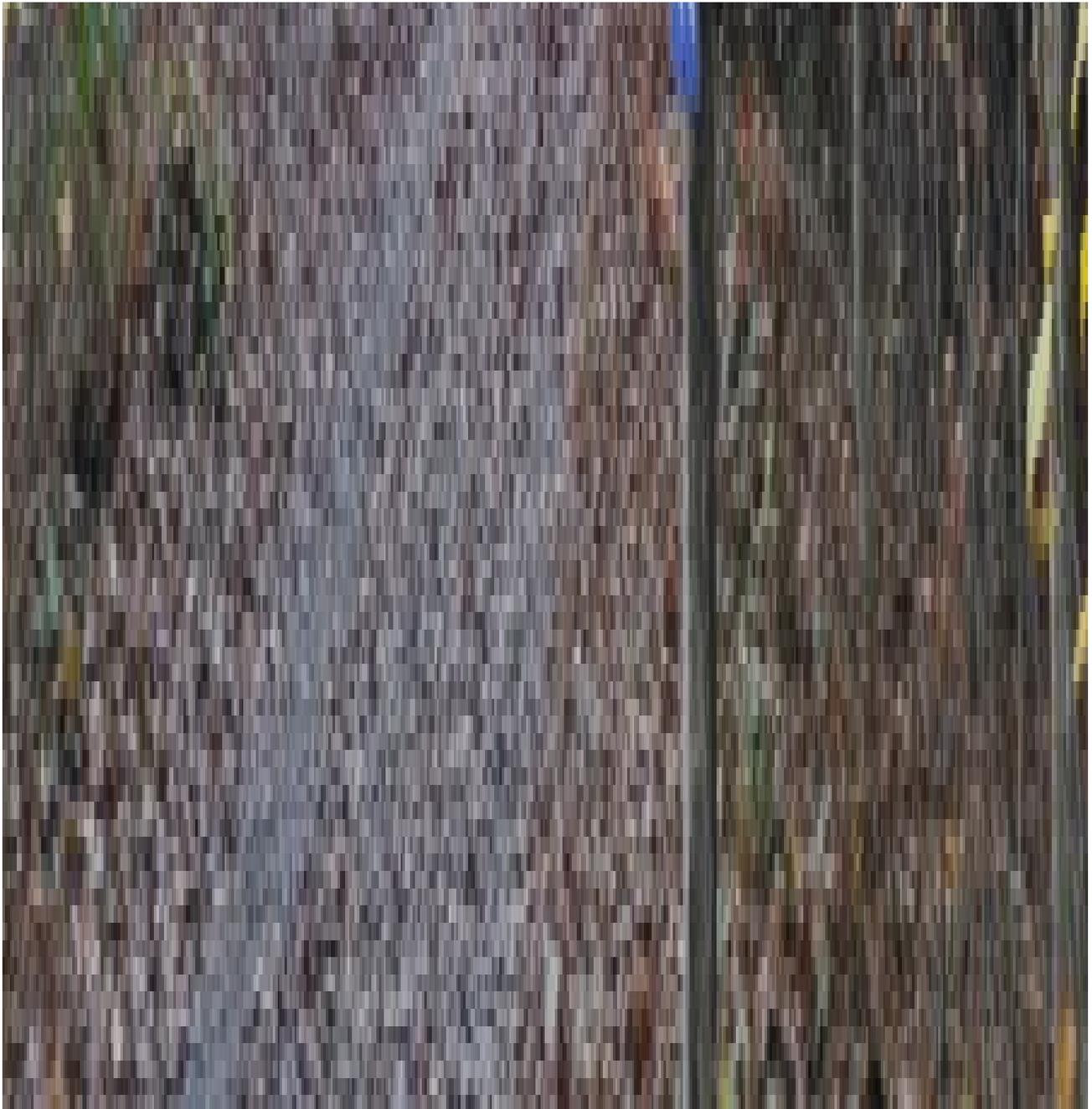
---

In den Schweizer Wäldern erwarten Sie rund 500 Zurich Vitaparcours zum Training an der frischen Luft. Dort stehen Ihnen Parcours mit 15 Posten und 43 Übungen oder Kurzparcours mit mindestens 6 Posten zur Verfügung. Die Parcours sind über alle Sprachregionen verteilt und können rund um die Uhr genutzt werden.

Auch in Windisch befindet sich ein Vitaparcours in wunderschöner Umgebung. Im Dägerli zwischen Windisch und Mülligen startet die Runde bei der Infotafel am Waldeingang. Die Strecke führt über 2.2 km und 50 Höhenmeter entlang der Reuss wieder zurück zum Ausgangspunkt.







Das Bauamt Windisch sorgt dafür, dass die Strecke und die einzelnen Posten jederzeit in gutem Zustand sind und die Sportlerinnen und Sportler den Vitaparcours ganzjährig nutzen können.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zurichvitaparcours.ch/de](http://www.zurichvitaparcours.ch/de)