

# Kindergruppe Trennung / Scheidung

Ein Kurs der Jugend- und Familienberatung Windisch

Trennung und Scheidung bedeuten für alle Familienmitglieder eine Krise. Kinder sind aber aufgrund ihres Alters, ihrer emotionalen und materiellen Abhängigkeit am stärksten von der Trennung der Eltern betroffen.

## Die Idee

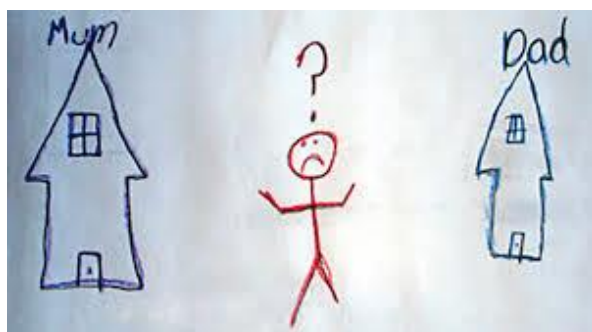
Die Gruppe für Kinder aus Familien in Trennungs- und Scheidungssituation ist ein Angebot an Kinder, deren Eltern getrennt leben oder geschieden sind. Durch die Co-Moderation der beiden Gruppenleiterinnen kann individuell auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden. Das Kind kann in der Gruppe erleben, dass es in dieser Situation nicht alleine ist, dass andere Kinder in dieser Lage ähnlich empfinden, dass Gefühle wie Angst, Scham, Traurigkeit, Wut etc. normal sind, und nicht zuletzt, dass die Kinder nicht Schuld am Scheitern der Partnerschaft der Eltern sind.

## Inhalte

Unser Angebot richtet sich an **Kinder zwischen 6 und 12 Jahren**.

- Wir-Gefühl in der Gruppe über gemeinsame Aktivitäten wie Basteln, Malen, Rollenspiele - ich bin nicht alleine mit meinen Gefühlen
- Problemlösungsstrategien
- Erkennen und Ausdrücken der mit der Trennung einhergehenden Gefühlen
- Im Selbstwertgefühl und in der Selbstsicherheit unterstützt werden
- Etablieren neuer sozialer Netze
- klare Strukturierung der Treffen hilft den Kindern, mit dem „Chaos der Scheidung“ umzugehen

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



## Termine:

**Montag, 29. April 2019,**

**Montag, 13. Mai 2019, Montag, 27. Mai 2019 und Montag, 24. Juni 2019**

**Jeweils von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr**

Es besteht die Möglichkeit bereits ab 15.00 Uhr einzutreffen und Hausaufgaben zu erledigen.

## Infos und Anmeldung:

Karin Hitz, JFB Windisch / 056 460 08 09 / karin.hitz@windisch.ch